

GHV İNAL AYDINOĞLU ORTAOKULU

Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Servisi

Haftalık Ders Çalışma Programı

ÇALIŞMA SAATLERİ	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ-PAZAR
08.30-15.00 15.00-16.30	OKUL +Dinlenme	OKUL +Dinlenme	OKUL +Dinlenme	OKUL +Dinlenme	OKUL +Dinlenme	<ul style="list-style-type: none"> · Kendine ve ailene zaman ayır, birlikte vakit geçir. · Unutma sen 8.sınıf öğrencisisin, kendine yakışır olgunlukta çalışmanı sürdür. · Anlamadığın konuları tekrar et · Bol bol alıştırma, soru çözümü yap. · Ve hayatımızın vazgeçilmezi kitap okumayı asla ihmal etme.
16.30-17.15	Sözel Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Türkçe ○ İnk.Tarihi	Sözel Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Din K. ○ İngilizce	Sözel Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Türkçe ○ İnk.Tarihi	Sözel Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Din K. ○ İngilizce	Sözel Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Türkçe ○ İnk.Tarihi	
17.15-17.30	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	
17.30-18.15	Sayısal Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Matematik ○ Fen ve Tek.	Sayısal Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Matematik ○ Fen ve Tek.	Sayısal Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Matematik ○ Fen ve Tek.	Sayısal Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Matematik ○ Fen ve Tek.	Sayısal Derslerden Biri Çalışma / Tekrar ○ Matematik ○ Fen ve Tek.	
18.15-19.30	Akşam yemeği	Akşam yemeği	Akşam yemeği	Akşam yemeği	Akşam yemeği	
19.30-20.15	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	
20.15-20.30	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	
20.30-21.15	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	EKSTRA Konu Tekrarı veya Soru Çözümü	
Yatmadan 30 dakika	KİTAP OKU	KİTAP OKU	KİTAP OKU	KİTAP OKU	KİTAP OKU	
22.00-22.30	Yatma Vakti	Yatma Vakti	Yatma Vakti	Yatma Vakti	Yatma Vakti	

Not:

Dersleri günlük çalışabileceğiniz konulara ayırarak çalışınız.

Program üzerinde velinizle beraber uygun değişiklikleri yapabilirsiniz.

Hedefine ulaşan kişiler sadece çok çalışan değil, planlı ve programlı çalışan kişilerdir.